

# Celzouten volgens Dr. Schüßler en het immuunsysteem i.v.m. het COVID-19 virus

Celzouten zijn belangrijke werkstoffen in en rond de cel. Werkstoffen die nodig zijn om alle cellen voortdurend actief mee te laten bewegen met wat er gebeurt. Zodat ze kunnen reageren op wat op dit moment nodig is en daarvan weer snel herstellen zodat ze weer helemaal klaar zijn voor de volgende activiteit.

Het bijzondere van de celzouten volgens Dr. Schüßler is dat ze precies in de celomgeving passen. De cel kan er zo mee aan de slag.

Als werkmateriaal voor de cellen en de directe celomgeving hebben de verschillende celzouten hun eigen specialiteit. Hun werkveld strekt zich uit over heel het lichaam. Als de belasting voor het lijf langdurig hoog is en de vraag naar werkstoffen dus heel groot of op veel plaatsen tegelijk dan kan het zijn dat het huishoudboekje van deze werkstoffen voorziening in de war raakt. Dat is het moment waarop kleine klachten groot gaan worden of ineens overal opduiken. De cellen vragen hulp. Alle klachten en ongemakken zou je kunnen zien als een taal waarmee het lichaam precies laat weten wat uit balans is en welke ondersteunende kwaliteiten het nodig heeft om het zelf genezend vermogen optimaal te laten functioneren. Je kunt jezelf dus helpen door te luisteren naar zichtbare, hoorbare en voelbare signalen en daar het benodigde werkmateriaal in de vorm van celzouten bij zoeken. Laat je keuze afhangen van het meest lastig is of wat het meest in het oog loopt.

## **Dosering van de celzouten:**

- Met 3-6 tabletten per celzout per dag heb je een algemene ondersteuning;
- In acute heftige situaties iedere 5 á 10 min. één tablet in de mond laten smelten totdat de situatie wat tot rust lijkt te komen.

Wil je meer weten over de Celzouttherapie volgens Dr. Schüssler kijk dan op [www.celzouten.nl](http://www.celzouten.nl).

Een handig opstap boek over de Celzouttherapie is 'In balans met celzouten' van Margit Müller-Frahling.

Professionele therapeuten kun je vinden op [www.celzouttherapeuten.nl](http://www.celzouttherapeuten.nl).

*Celzouten zijn geen vervanging van professionele zorg.*

*Neem praktische voorzorgsmaatregelen en houd de landelijke verspreiding vertragingsadviezen in de gaten.*

*In geval van twijfel raadpleeg altijd uw arts!*

## Preventie

Waar zou je in eerste instantie naar kunnen kijken om je immuunsysteem te optimaliseren?

**Wat herken je het nu meest bij jezelf? Algemeen advies, vetgedrukt:**

Signalen herkennen		Celzout	Functie	
Mogelijke fysieke kenmerken	Mogelijke overige kenmerken		Werkingsgebied	Kwaliteit
<b>Pijn</b> <b>Verhoging en koorts tot 38,5</b> <b>Rode oren en wangen</b>	<b>Kort lontje</b> <b>Zeer traag reageren</b> <b>Over alert</b>	<b>Nr.3 Ferrum phosphoricum</b>	<b>Immuunsysteem</b> <b>Ontstekingen</b>	<b>Weerstand,</b> <b>(Re)actiekraft</b>
Last van slijm; ophoesten draderig of wit slijm Opgezette klieren	Grote bezorgdheid Uit verbinding zijn	Nr.4 Kalium chloratum	Longslijmvlies Witte bloedcellen Gifstoffen binden	Verbindingen maken en in stand houden
<b>Loopneus</b> <b>Te vochtige of juist droge ogen en slijmvliezen</b>	<b>Overspoeld door gevoelens</b> <b>Gevoelloos</b> <b>Grote behoefte aan zout</b>	<b>Nr.8 Natrium chloratum</b>	<b>Vochthuishouding</b> <b>Gifstoffen 'verdunnen' en in water opgelost houden</b>	<b>Aanvoer werkstoffen</b> <b>Afvoer afvalstoffen</b>
Maagzuur klachten Verzuring Lymfeklachten	Onzekerheid Niet kunnen kiezen Grote behoefte aan zoet	Nr.9 Natrium phosphoricum	Werkbare omgeving immuunsysteem Lymfe milieu Zuurhuishouding	Afstemming van wat de omgeving vraagt en wat voor jou belangrijk is
<b>Altijd ziekelijk (of onderweg)</b> <b>Niet (helemaal) herstellen</b>	<b>Je aan de omstandigheden overgeleverd voelen</b>	<b>Nr.21 Zincum chloratum</b>	<b>Unieke essentiële immuunstoffen</b> <b>Co factor enzymen</b>	<b>Overzicht en eigenheid binnen het geheel</b>

**Dosering:** 3-6 x per dag, 6 tabletten per celzout innemen

## ***Wat doet het met je als mens?***

Hoe ga je met de situatie van nu om, ben je angstig, maak je je veel zorgen, geeft het stress, wordt je er heel onzeker van? Angst, over bezorgdheid, onzekerheid en stress zijn factoren die de werking van het immuunsysteem ongunstig kunnen beïnvloeden, ga er mee aan de slag! **Hoe zit dat bij jou?**

Maak een keuze uit:

Signalen herkennen		Celzout	Functie	
Mogelijke fysieke kenmerken	Mogelijke overige kenmerken		Werkingsgebied	Kwaliteit
Droge kriebelhoest Motorische onrust Gespannen nek en schouders	Angst Houvast buiten jezelf zoeken	Nr.2 Calcium phosphoricum	Opbouw immuunstoffen Afbouw viruseiwitten	Regeneratie en wederopbouw Basis veiligheid
Last van slijm; ophoesten draderig of wit slijm Opgezette klieren	Grote bezorgdheid Uit verbinding zijn	Nr.4 Kalium chloratum	Longslijmvlies Witte bloedcellen Gifstoffen binden	Verbindingen maken en in stand houden
Stress Niet in kunnen slapen Verkrampingen	Stress en 'moeten' Hoofd vol steeds verspringende gedachten	Nr.7 Magnesium phosphoricum	Zenuwstelsel ontladen Lymfe peristaltiek Uitscheidingsimpuls klieren	Ritme Impulskracht
Maagzuur klachten Verzuring Lymfeklachten	Grote onzekerheid Steeds weer afstemmen op het nieuws Grote behoefte aan zoet	Nr.9 Natrium phosphoricum	Werkbare immuunsysteem Lymfe milieu Zuurhuishouding	Afstemming van wat de omgeving vraagt en wat voor jou belangrijk is

**Dosering:** 3-6 x per dag 6 tabletten per celzout innemen

## ***Wat kun je doen voor iemand die al veel klachten heeft?***

Heel goed kijken of je één van de volgende zouten herkent, dit verschilt per fase van het ziekteproces. Ook nu geeft het lichaam aan waar de werking van het herstellend vermogen niet goed meer gefaciliteerd kan worden.

Deze signalen vertaal je naar de benodigde celzout werkingsgebieden.

Observeer heel goed of je één of meerdere van de volgende celzouten herkent.

Per persoon kan er een ander accent zijn; bijvoorbeeld:

Bij kriebelhoest

Is iemand snel moe en krijgt hij heeft hij zware hoofdpijn

Heeft iemand opzette klieren en hoest hij wit of draderig slijm op

Zit het slijm heel vast?

Ben je echt helemaal op, zie je het niet meer zitten

Droge keel en/of loopneus en/of heel veel zweten

Grote zoetbehoefte en/of 'zuur' ruikend zweet

Nr. 2 Calcium phosphoricum en Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 3 Ferrum phosphoricum en Nr.10 Natrium sulfuricum

Nr. 4 Kalium chloratum

Nr. 4 Kalium chloratum en Nr. 12 Calcium sulfuricum

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Nr. 8 Natrium chloratum

Nr. 9 Natrium phosphoricum

## **Waar begin je mee?**

Weet je het even niet; begin dan met Nr. 2 Calcium phosphoricum en Nr. 3 Ferrum phosphoricum en kijk goed naar wat je verder ziet, hoort en ervaart.

**Dosering:** 3-6x per dag 6 tabletten per celzout innemen

Celzouten zijn geen vervanging van professionele zorg.

Neem praktische voorzorgsmaatregelen en houd de landelijke verspreiding vertragingsadviezen in de gaten.

In geval van twijfel raadpleeg altijd uw arts!

Signalen bij klachten herkennen		Celzout	Functie	
Mogelijke fysieke kenmerken	Mogelijke overige kenmerken		Werkingsgebied	Kwaliteit
Droge kriebelhoest Motorische onrust Gespannen nek en schouders	Angst Houvast buiten jezelf zoeken	Nr.2 Calcium phosphoricum	Opbouw immuunstoffen Afbouw viruseiwitten	Regeneratie en wederopbouw Basis veiligheid
Pijn Verhoging en koorts tot 38,5 Rode oren en wangen	Kort lontje Zeer traag reageren Over alert	Nr.3 Ferrum phosphoricum	Immuunsysteem Ontstekingen	Weerstand, (Re)actiekracht
Last van slijm; Ophoesten draderig of wit slijm; Opgezette klieren	Grote bezorgdheid Uit verbinding zijn	Nr.4 Kalium chloratum	Longslijmvlies Witte bloedcellen Gifstoffen binden	Verbindingen maken en in stand houden
Vieze mondgeur Slepende vermoeidheid Koorts boven 38,5	Overall tegenop zien Te veel of geen verantwoordelijkheid nemen	Nr.5 Kalium phosphoricum	Energie verdelen Herstelenergie	Kunnen bevatten Energie om het vol te houden
Loopneus Te vochtige of juist droge ogen en slijmvliezen	Overspoeld door gevoelens Gevoelloos Grote behoefte aan zout	Nr.8 Natrium chloratum	Vochthuishouding Gifstoffen 'verdunden' en in water opgelost houden	Aanvoer werkstoffen Afvoer afvalstoffen
Maagzuur klachten Verzuring Lymfeklachten	Grote onzekerheid Steeds weer afstemmen op het nieuws Grote behoefte aan zoet	Nr.9 Natrium phosphoricum	Werkbare immuunsysteem Lymfe milieu Zuurhuishouding	Afstemming van wat de omgeving vraagt en wat voor jou belangrijk is
Jeuk, stinkende winden Zware hoofdpijn Ophoesten groenslijm	Boosheid Steeds meer verzamelen Blijven mopperen	Nr.10 Natrium sulfuricum	Lever Basis reiniging	Verwerken, omzetten Vernieuwen en/of loslaten
Vastzittend slijm; ophoesten harde slijmklodders; Blokades	Volledig dichtslaan Alles volstouwen	Nr.12 Calcium sulfuricum	Parkeer buffer	Tijdelijk buffer en weer doorlaatbaar maken
Altijd ziekelijk (of onderweg) Niet (helemaal) herstellen	Je aan de omstandigheden overgeleverd voelen	Nr.21 Zincum chloratum	Unieke immuunstoffen Co factor enzymen	Overzicht en eigenheid binnen het geheel
Te heftig verlopende ontstekingsreacties	Angst voor controle verlies Iedereen kan de pot op	Nr.24 Arseen jodatum	Reactie regulerend immuunsysteem	Grip op te heftige reacties

**Achteraf:** Hoe zit het met de energie van iemand om weer volledig te kunnen herstellen? Kan het lichaam de tijdens het ziekteproces ontstane afvalstoffen wel voldoende verwerken? **Wat herken je nu het meest?**

Signalen na COVID-19 herkennen		Celzout	Functie	
Mogelijke fysieke kenmerken	Mogelijke overige kenmerken		Werkingsgebied	Kwaliteit
Droge kriebelhoest Motorische onrust Stijve spieren	Angst Houvast buiten jezelf zoeken	Nr.2 Calcium phosphoricum	Regeneratie en wederopbouw Afbouw viruseiwitten	Het lichaam als veilige basis Innerlijke stevigheid
Pijn Verhoging en koorts Rode oren en wangen	Kort lontje Zeer traag reageren Over alert	Nr.3 Ferrum phosphoricum	Immuunsysteem Ontstekingen	Reactiekracht (Zelf)vertrouwen
Slijm ophoesten (draderig/wit) Opgezette klieren	Grote bezorgdheid Uit verbinding zijn	Nr.4 Kalium chloratum	(Long)slijmvlies Gifstoffen binden	Verbindingen maken en in stand houden
Grote uitputting Slepende vermoeidheid Nauwelijks herstellen	Overall tegenop zien Vieze mondgeur	Nr.5 Kalium phosphoricum	Energie verdelen Herstelenergie	Kunnen bevatten Energie om het vol te houden
Stress Niet in kunnen slapen Verkrampingen	Stress en 'moeten' Hoofd vol steeds verspringende gedachten	Nr.7 Magnesium phosphoricum	Zenuwstelsel ontladen Lymfe peristaltiek Uitscheidingsimpuls klieren	Eigen ritme Zelfwaarde
Loopneus Te vochtige of juist droge ogen en slijmvliezen	Overspoeld door gevoelens Gevoelloos Grote behoefte aan zout	Nr.8 Natrium chloratum	Vochthuishouding Gifstoffen 'verdunnen' en in water opgelost houden	Gevoelsmatig mee kunnen stromen in wat zich aandient
Maagzuur klachten Verzuring Lymfeklachten	Grote onzekerheid Niet kunnen kiezen Grote behoefte aan zoet	Nr.9 Natrium phosphoricum	Werkbare immuunsysteem Lymfe milieu Zuurhuishouding	Afstemming van wat de omgeving vraagt en wat voor jou belangrijk is
Jeuk, stinkende winden Zware hoofdpijnen Ophoesten groen slijm	Boosheid Blijven mopperen Wat is geweest niet verwerken	Nr.10 Natrium sulfuricum	Lever Basis reiniging	Verwerken, omzetten Vernieuwen en/of loslaten
Niet (helemaal) herstellen	Je aan de omstandigheden overgeleverd voelen Grote behoefte aan koestering	Nr.21 Zincum chloratum	Unieke immuunstoffen Co factor enzymen	Eigen unieke antwoord op het leven